

## 2017年苏州市《游泳教员》职业资格培训日程表

日期	时段	时 间	内 容	授课人/负责人	地 点
第一天 (5月6日)	上午	08:30	学员报到	培训师	市民健身中心(理论课场地)
		9:00-9:45	开学典礼	领导讲话	
		9:40-10:00	培训和考核要求	培训师	
		10:00-11:30	游泳教学原则		
	下午	1:00-2:30	蛙泳、自由泳技术讲解	培训师	
		2:30-5:00	仰泳、蝶泳技术讲解	培训师	
晚上	18:30-20:30	游泳技术达标训练	培训师	市民健身中心游泳馆	
第二天 (5月7日)	上午	9:00-11:30	社会体育指导员公共理论	培训师	市民健身中心理论课场地
	下午	1:00-5:00	社会体育指导员公共理论	培训师	
	晚上	18:30-20:30	游泳技术达标训练	培训师	市民健身中心游泳馆
第三天 (5月8日)	上午	9:00-11:30	游泳教学实操课	培训师	
	下午	1:00-4:30	游泳教学实操课		
	晚上	18:30-20:30	游泳技术达标训练	培训师	
第四至第七天 (5月9-12)	晚上	18:30-20:30	游泳技术达标训练和实操练习	培训师	市民健身中心游泳馆

说明:

- 一、 全年培训安排三批。
- 二、 每批培训的日程和内容不变。
- 三、 考核鉴定日期另行通知。

苏州市游泳协会  
2017年4月1日